

PWOPRIYETE EGGPLANT

Sèvi 4

Pran 1 èdtan

1. Peel 2 obèjin gwo, koupe an 2 kib pous ak kib kouch sèl sou yon fèy boulanjri aliyen ak sèvyèt papyè.
2. Chofe fou pou 425 degre.
3. Koule kib ak sèl ti kiyè $\frac{1}{2}$ epi kite rès 15 minit jiskaske imidite parèt sou berejenn Lè sa a, sèk kib pa patting ak sèvyèt papyè. Retire sèvyèt papyè soti nan anba berejenn.
4. Èrb 2 gwo kiyè oliv tout lòt kib epi voye alalejè ak 1 ti kiyè sèl ak $\frac{1}{2}$ ti kiyè nwa pwav. Koupe kib jouk berejenn konplètman kouvwi.
5. Berejenn griye apeprè 25 minit jiskaske yon ti jan sansib lè pèse ak fouchèt la.
6. Sezon ki gen plis sèl jan sa nesesè ak fwomaj fwomaj parmesan (opsyonèl).

