

OKRA STIR FRI

Sèvi 2

Pran 15 minit

1. Koupe tou de bout soti nan 1-liv nan okra, jete fini ak koupe rès nan 1 moso pous.
2. Chalè 2 gwo kiyè lwil oliv nan gwo sote sote sou chalè medyòm.
3. Slice 1 medyòm zonyon nan moso mens ak sote 10-15 minit jiskaske lò mawon.
4. Add $\frac{1}{2}$ tas dlo ak $\frac{1}{4}$ ti kiyè sèl nan okra nan chodyè ak kwit 5-10 minit jiskaske dlo evapore ak okra se sansib. Brase detanzantan.
5. Ou ka kwit manje poul byen kwit oswa kribich pou w brase fri.

