

KRIKSY OKRA STICKS

Sèvi 4

Pran 50 minit

1. Chofe fou a 425 degre.
2. Lanse 6 tas okra ak 3 gwo kiyè lwil oliv ak yon zongle sèl ak pwav.
3. Mete deyò okra sou fèy boulanjri gwo.
4. Kwit pou 40-45 minit epi brase chak 10-15 minit jiskaske okra vin fè nwa mawon ak kroustiyen. Fè atansyon pou pa boule.
5. Sèvi cho (bagay an antye se manjab men pati pati gou pi bon).

