

OKRA SALAD

Sèvi 8

Pran 1 èdtan

1. Blanch 1-liv okra nan gwo po nan dlo bouyi sale pou apeprè ½ yon minit jiskaske klere vèt, drenaj ak fre nan tanperati chanm.
2. Koupe okra nan moso pous 1/2 ak jete tij yo.
3. Nan gwo bòl melanje okra, 1 gwo ka (vide ak rense) pwa nwa, 1 gwo ka (vide ak rense) mayi dous, 1 gwo rache zonyon blan, 1-liv semi tomat Cherry ak 3 gwo kiyè siplèmantè jenn fi lwil oliv. Sezon ak yon zongle sèl & nwa pwav.
4. Melanje pou 30 minit oswa plis.
5. Touswit anvan ou sèvi, koupe 1 zaboka mi nan ½ pous moso ak alalejè lanse nan melanj sòs salad.
6. Ajoute sèl & pwav.

